

## MESLEK NEDİR?

Meslek, insanlara yararlı mal veya hizmet üretmek ve karşılığında bir gelir elde etmek için yapılan belli bir eğitimle kazanılan ve kuralları toplumca belirlenmiş faaliyetler bütünüdür.

**Meslek seçimi;** Bireyin kendine açık olan meslekleri çeşitli yönleri ile değerlendirip kendi gereksinimleri açısından istenilir yönleri çok, istenmeyen yönleri az olan bir mesleğe karar vermesidir. Sağlıklı meslek seçimi yapabilmek için, bireyin seçmeyi düşündüğü meslek hakkında bazı bilgilere sahip olması gerekir.

## MESLEK SEÇME SÜRECİ

Meslek seçiminizi ne kadar bilinçli yaparsanız iş hayatınızda da o kadar verimli, başarılı ve mutlu olursunuz.

Seçtiğiniz meslekte;



Nasıl bir eğitime gerek olduğunu,

Sizi ne tür görev ve rollerin beklediğini,

Ne tür çalışma koşullarının olduğunu,

İş bulma olanaklarını,

Kazanç durumunu bilmeniz, daha sağlıklı seçimler yapabilmenizi sağlar.

## MESLEK SEÇİMİ NELERİ ETKİLER?

- ◆ Hayat boyunca yaşayacağınız arkadaş grubunu
- ◆ Hayat boyunca yaşayacağınız ortamı
- ◆ İş bulma zorluk ve kolaylığını
- ◆ Ailenizin nerede yaşayacağını
- ◆ Çalışırken zevkle iş yapıp yapmayacağınızı
- ◆ Mesleğinizden tatmin olup olmayacağınızı
- ◆ Tatil sürenizi
- ◆ Sağlık durumunuzu
- ◆ Nelerden ödün vermeniz gerektiğini
- ◆ Genel yaşam biçimini vs.

## MESLEK SEÇİMİ NEDEN ÖNEMLİDİR?

Meslek seçimi, yaşamımızda aldığımız önemli kararlardan biridir. Günümüzün büyük bir bölümünün iş ortamında ve işe yönelik faaliyetlerle geçtiğini düşünürsek, meslek seçiminin ne kadar önemli bir karar olduğunu daha iyi anlayabiliriz. Meslek seçimi sadece ne iş yapılacağı ile değil aynı zamanda nasıl bir yaşam sürüleceği ile de ilgilidir. Bireyin seçtiği meslek gelecekteki yaşam standardını, tarzını ve sosyal yaşantılarını belirleyici bir rol oynamaktadır.

NEVZAT AYAZ SOSYAL

BİLİMLER LİSESİ



## MESLEK SEÇİMİNDE AİLELERE ÖNERİLER



Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

2020

## MESLEK SEÇİMİNDE ANNE- BABALARIN GÖREVLERİ NELERDİR?

1. Çocuğumuz yaz tatilinde çalışmak istiyorsa onu yüreklendirebilir, olanak oluşturabilirsiniz.
2. Kendini gerçekleştirebileceği, mutlu ve başarılı olabileceği bir mesleği seçebilmesinde ona fırsat vermelisiniz.
3. Mesleğin seçilmesi sorumluluğunu çocuğumuza bırakmalı, neyin iyi olduğuna kendimiz karar vermemeliyiz.
4. Kendi geleceği için çaba harcamasına ve uygun alanı keşfetmesine fırsat tanımalıyız.
5. Deneyimlerimizi çocuklarımızın önlerindeki engelleri kaldırarak, bilgiye ulaşma yollarını göstermede kullanmalıyız.



6. Çocuğumuzun zayıf olduğu yönleri yerine güçlü olduğu yönlerini vurgulama ya çalışmalıyız. Zorlanan çocuk kendini kanıtlama çabası içine girecek ve yapabileceklerini göz ardı ederek kendisi için ulaşılması zor hedefler koyacaktır. Önemli olan çocuğun neler yapabileceğini belirleyip ondan o ölçüde başarı beklemektir.



7. Çocuğunuzu kendine güvenen, başarılı ve mutlu bir birey olarak yetiştirmek istiyorsanız onu karşılaştığı zorlukları aşması için desteklemelisiniz.
8. Aileler seçenekleri görmesinde çocukları na yardımcı olmalı ancak seçimi ve kararı çocuklarına bırakmalıdır. Ancak kararı çocuğa bırakmanın, karar anında çocuğu yalnız bırakmak olmadığı unutulmamalıdır. Meslek seçimi konusunda yol gösterilebilir, fikrınızı söyleyebilirsiniz ama son kararı siz değil, çocuğunuz versin.

## MESLEK SEÇİMİNDE ANNE- BABALARA ÖNERİLER

- ⇒ Anne ve babalar, kendi hayallerindeki olması gereken çocukları yaratabilmek için kendi istediklerini çocuklarına telkin etmemelidir
- ⇒ Babalar, sahip oldukları kendi mesleğini ya da işyerini çocuklarının ne istediklerini anlamadan ya da dinlemeden onların sürdürmesini beklememelidir. Örn: Mimar olan bir babanın, oğlunu inşaat mühendisliğine yönlendirmeye çalışarak ortak iş yeri kurma ya da mevcudu devam ettirme yönünde fikrini sunabilir ama zorlamamalıdır.)
- ⇒ Anne ve babalar, kendi çocukları ya da çocuklarını arkadaş çevreleri arasında, alan ve meslek tercihleri konusunda kıyaslamamalıdır.(Örn: Türkçe- Matematik alanında başarılı olan çocuğun, kardeşinin/arkadaşının Fen-Matematik alanındaki başarısı karşısında başarısız görülmesi gibi..)
- ⇒ Meslekler hakkında kendi algılarındaki durumlara göre olumsuz tutumlar sergilememelidir. Meslek elemanlarıyla tanıştırap, meslekleri araştırmasına yardımcı olmak önemlidir.